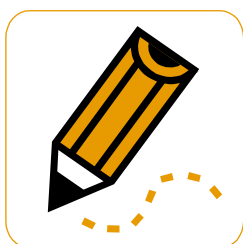


# Nieuwsbrief

Mei 2009  
Jaargang 1, nummer 1



**Om vooruit te  
komen hebben  
we TEAMWORK  
nodig**

## Beste leden en ouders/verzorgers

Hier is hij dan, de eerste nieuwsbrief na lange tijd. Met nieuwe mensen in het bestuur willen we graag de komende tijd bepaalde projecten weer oppakken. Een van de projecten is een nieuwsbrief, want wat is een vereniging zonder nieuwsbrief? Regelmatig zullen we jullie op de hoogte houden van het wel en wee binnen de vereniging. Het is de laatste maand wel even heftig geweest, toen de brandbrief van ons uitkwam, maar het heeft resultaat opgeleverd. In het nieuwe seizoen starten we met een nieuwe secretaris en een echtpaar voor de leden-administratie. Tevens zal de taak van bestuurslid turnen ook geleidelijk gaan worden overgenomen. In de volgende brief zullen de nieuwe leden zich aan jullie voorstellen. Wij hopen op een prettige samenwerking en met elkaar kunnen we veel tot stand brengen. Er staat deze laatste maanden van het seizoen weer voldoende op stapel. We hopen dan ook niet tevergeefs

een beroep op jullie medewerking te kunnen doen.

## Het bestuur.

### EVEN VOORSTELLEN

Ik ben José Swaab en ik ben de nieuwe penningmeester en hoofd sponsorcommissie & PR. Ik woon in De Kwakel en woon daar met mijn man en 2 kinderen, Chanel zit op de acrogym, waardoor de link met gvm'79 meteen duidelijk wordt. Ik ben boekhouder en organizer van beroep dus qua financiën en regelwerk zit dit goed.

Een van de grote uitdagingen binnen gvm'79 is voor mij de sponsorcommissie weer op te zetten en sponsorgelden voor de vereniging binnen te halen. Daarnaast verschillende projecten op te zetten en jullie enthousiast te maken om hieraan mee te helpen. Bij de oproepen leest u daar meer over, ik verheug me erop als jullie aan een van de projecten willen meewerken. Ik vraag iets van jullie, maar daar krijgen jullie iets voor terug, nl. een goed gevoel!

**José Swaab**



## AGENDA:

### Bestuur /algemeen

**27 mei, jaarvergadering**

**27 juni**, onderlinge wedstrijd, Wilnis

### Turnen:

**9 mei**, finale divisie 5, Hooglanderveen

**16 mei**, finale divisie 6, Hooglanderveen

**6 juni**, toestelfinale, Utrecht

**13 juni**, districtfinale, Beverwijk

**20 juni**, finale divisie 7, Hooglanderveen

### Acrogym:

**16 en 17 mei.**

Openkampioenschappen, Beverwijk

**23 mei**, ½ finale C, Beverwijk

**24 mei**, ½ finale D/E, **Beverwijk**

**6 juni**, finale B/C, Oss

**7 juni**, NK A, Oss

**13 juni**, Finale DE en pupillen, **Bocholtz**

## Info turnen

Turnen, het gaat prima dit jaar !!!

Bij de recreanten groepen wisten maar liefst 3 groepen zich te plaatsen voor de finale mini 3 en 4 kamp!!! Deze finale werd georganiseerd door G.V.M. samen met Atalanta. Bij de driekamp werd de groep G.V.M. 2 elfde en G.V.M. 3 legde beslag op de achtste plaats. Bij de 4 kamp was de achtste plaats voor de groep G.V.M. 11. Een prima prestatie van deze recreanten die één uurtje per week turnen.

Bij het selectie turnen is een stevige opgaande lijn ingezet, dit is mede te danken aan de verschuiving van de training van woensdag naar de maandag. De voorronden zijn inmiddels geturnd en er is bekend wie doorgaan naar de regiofinales en dat zijn er maar liefst 19!!! Ook zijn er 2 turnsters die nog kans maken op een plaatsje in de district finale. Nu gaan we de komende weken hard trainen voor de onderlinge wedstrijden, zowel de recreatie als de selectie turnsters gaan hier aan mee doen en u kunt natuurlijk komen kijken op zaterdag 27 juni in De Willistee te Wilnis.

Tot dan, met een turngroet van trainster Willie de Jong.

## Info ouder en kindgym

Ouder en kindgym is voor kinderen van ca. 18 mnd tot 4 jaar. In de les worden grondvormen van bewegen geoefend. Dit gebeurt samen met een ouder persoon die het kind begeleidt.

Hedendaagse ouders willen graag iets doen met hun kind. Thuis schiet het er vaak bij in om intensief met het kind bezig te zijn. Dit is meestal een van de redenen om mee te doen. Anderen vinden de gym een goede uitlaatklep voor hun energieke kind. Bovendien is het een gelegenheid om met andere opvoeders in contact te komen. Na ouder en kindgym kunnen de kinderen doorstromen naar kleutergym. Wilt u eens kijken of zelfs een proefles meedoen, ouder en kindgym is op maandag van 9.00-10.00 in de Phoenix onder leiding van Märy van Eijk.

## Info acrogym

De acrogymmers van GVM'79 zijn dit jaar goed van start gegaan. De 1<sup>e</sup> helft van het seizoen hebben we besteed aan het aanleren van nieuwe elementen en oefeningen op muziek. De 2<sup>e</sup> helft zijn we begonnen met een wedstrijd in België (de Panne). Een zeer leuke ervaring voor de meeste teams. In maart is het Nederlandse wedstrijdseizoen van start gegaan. Ook hierop presteren de teams van GVM erg goed. Alle teams op E, D en C-niveau zijn inmiddels doorgestroomd naar de ½ finale. Voor de B en A teams is het nog even afwachten of ze door mogen naar de Nederlandse Kampioenschappen. Ook hebben we dit jaar weer een demo gemaakt waarmee we zowel op het Openkampioenschap West Nederland als op het AJOC-festival (1 juni) zullen optreden.

Ook met de recreatie acrogymmers gaat het erg goed. Een aantal nieuwe gymnasten zal op 16 mei voor het eerst deelnemen aan een echte wedstrijd. Hiervoor zijn we al hard aan het oefenen. Daarnaast zijn er nog een heleboel talentvolle gymnasten die nog niet in een vast team zitten, hiervoor zijn we nog op zoek naar acrobaten vanaf een jaar of 10.

Met een acrogroet van de trainster Esther de Vries

## Info club extra

Club Extra fungeert als een sportvereniging voor kinderen met een bewegingsachterstand in de leeftijd van 4 tot 12 jaar. Een boeiend gezelschap van kinderen die weinig aansluiting vinden bij het reguliere sportaanbod en vaak qua motoriek niet goed mee kunnen komen met leeftijdsgenootjes. Club Extra biedt kinderen met een bewegingsachterstand een gevarieerd programma van sport- en bewegingsactiviteiten. Het doel van Club Extra is de kinderen het plezier in bewegen weer terug te geven. Om dit te bereiken sluit Club Extra in de keuze van activiteiten aan bij wat het kind wel kan, bij de mogelijkheden van het kind. Club Extra hoopt hiermee een bijdrage te leveren aan het vergroten van zelfvertrouwen in bewegen.

De activiteiten worden zo vaak aangeboden dat kinderen vaak aan de beurt komen, op hun eigen niveau kunnen deelnemen en veel individuele aandacht krijgen. In kleine groepjes wordt het niveau spelenderwijs verbeterd door de activiteiten stapje voor stapje aan te bieden. In de lessen wordt een scala aan veilige en uitdagende activiteiten aangeboden en die kinderen in staat stelt om te ontdekken wat er voor hen (weer) te leren valt.

Ook bij deze lessen kunt u eerst komen kijken of het voor uw kind een goede les is. Bij Club Extra zijn er 6 proeflessen, na deze lessen wordt er gekeken of uw kind op de juiste plaats is, hierna kunnen we verlengen met periodes van 20 weken.

Voor meer informatie kunt u mailen met: [gwenregelink@hotmail.com](mailto:gwenregelink@hotmail.com)

# *Nieuwsbrief GVM'79*

## Info step-aerobic



**step-aerobic**  
step-aerobic

### **Wat is het.**

Step-aerobic is een stimulerende manier van bewegen op muziek. Het heeft een hoog calorie verbruik en het verstevigt je benen en billen. De laatste 15 minuten van de les noemen wij traditiegetrouw het buikspierkwartier.



### **Waar is het.**

In de spiegelzaal van Sporthal de Willisstee in Winis.

### **Wanneer is het.**

Iedere maandagavond van 19.30-20.30 uur.

### **Voor wie is het.**

Voor iedereen die bewegen op muziek leuk vindt, lekker wil zweten, maar niet wil rennen en springen.

Step-aerobic is **FUN** en je raakt ervan in **SHAPE**, dus geen smoesjes en lekker meedoen.

# ***Nieuwsbrief GVM'79***

# Oproepen !

## **BESTUUR**

Aan het eind van het seizoen **stopt Daan Wouterse als voorzitter** en **Rianne de Bruin als bestuurslid voor de recreanten**. Daarom zijn we op zoek naar **enthousiaste personen die deze belangrijke functies binnen de vereniging willen gaan invullen**. Voor info, kunt u mailen met [secretaris@gvm79.nl](mailto:secretaris@gvm79.nl)

## **SPONSORCOMMISSIE**

De sponsorcommissie zoekt nog actieve en enthousiaste mensen om de sponsorwerving binnen de vereniging te verhogen. We hebben al diverse ideeën liggen, maar zoals het spreekwoord zegt: vele handen maken licht werk. Het hoeft niet veel tijd te kosten ! Lijkt jou dit leuk om aan mee te werken, mail dan met [jose.swaab@hetnet.nl](mailto:jose.swaab@hetnet.nl) en geef je naam en telefoon even door. Heb je ideeën, we horen het graag !!!

## **ACTIE-FOTO'S**

Wie heeft er mooie actie foto's van de leden binnen de diverse groepen ? Mail ze naar [jose.swaab@hetnet.nl](mailto:jose.swaab@hetnet.nl) Hiermee kunnen we een infoboek en collage maken voor infomarkten. Tevens zijn we bezig met de opzet voor een nieuwe website, hiervoor willen we ook graag mooie foto's. Vast bedankt !

## **TRAINERS/TRAINSTERS**

Zoals veel turnverenigingen op zoek zijn naar trainers/trainsters, zijn wij dat ook ! Petra en Rianne zijn steeds hiermee druk bezig. Ook wij kunnen nog mensen gebruiken die les willen geven binnen een vereniging.

### **Ken jij misschien nog mensen die dit zouden willen ?**

Graag horen wij dit, want wij willen graag de groepen behouden die we nu hebben en natuurlijk willen wij eigenlijk nog groeien als vereniging.

Je reactie kun je mailen naar [secretaris@gvm79.nl](mailto:secretaris@gvm79.nl) Hij zorgt ervoor dat de juiste persoon contact met je opneemt.

# *Nieuwsbrief GVM'79*